

**Die Teilnahmegebühren richten sich nach dem jeweiligen Kurs und sind auf unserer Homepage einzusehen.** Sie enthalten Kursgebühr, Übernachtung und Vollverpflegung (vorbehaltlich der beantragten Förderung) und richten sich an Personen und Familien, deren Wohnsitz in Sachsen ist.

Während des Kurses wird im Haus der Familie eine Kinderbetreuung angeboten.

Für einkommensschwache Familien kann ein Zuschuss von 11 € /Tag/Person gewährt werden.

**Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Haushaltsmittel des Landkreises Görlitz und mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.**

Die Anmeldung erfolgt online mithilfe des QR-Codes oder über die Homepage.



## Liebe Mütter und Väter, liebe Sorgeberechtigte,

sicher haben auch Sie schon die Erfahrung gemacht, bei der Kindererziehung an Grenzen zu stoßen, die einem vorher so nicht bewusst waren.

In diesen Situationen einen kühlen Kopf zu behalten, die richtige Antwort zu finden oder angemessen zu reagieren, fällt oft nicht leicht. Eltern fühlen sich verunsichert und besonders in schwierigen Lebenssituationen überfordert und hilflos. Die Erfahrung zu machen, dass es anderen Eltern genauso geht, kann sehr wohltuend sein.

In den Familienseminaren werden keine Patentrezepte zu Erziehungsfragen angeboten. Vielmehr möchten wir mit den Seminarangeboten Eltern bei ihrem Erziehungsauftrag unterstützen und die Chance bieten, Alternativen zu traditionellen Erziehungsvorstellungen kennenzulernen und im Familienalltag mit einzubringen. Neben Informationsvermittlung und praktischen Übungen ist uns dabei der Austausch mit anderen Eltern besonders wichtig.

Ihr Projektteam  
Generationen- und Familienbildung



**STIFTUNG IBZ  
ST. MARIENTHAL**



[www.ibz-marienthal.de](http://www.ibz-marienthal.de)



[www.ibz-marienthal.de](http://www.ibz-marienthal.de)



[kurse@ibz-marienthal.de](mailto:kurse@ibz-marienthal.de)



035823 / 77-0 DW -256



Stiftung Internationales Begegnungszentrum  
St. Marienthal / St. Marienthal 10  
02899 Ostritz

Spannende  
Bildungsangebote für  
Familien  
2025

## ELTERNKURSE

**14.03.-16.03.25** Kurs für Alleinerziehende\*

**14.03.-16.03.25** Medienkompetenzkurs  
Spaß mit digitalen Medien – Wie gehen wir mit Handy, Internet und Co. um?

**16.05.-18.05.25** Glückskurs  
Der Weg zum Glück: Ein Kurs für persönliches Wohlbefinden und Zufriedenheit

**23.05.-25.05.25** Kommunikationskurs für Paare  
KOMKOM - Die Kunst als Paar zu reden

**23.05.-25.05.25** Kommunikationskurs für Familien  
Wie sag ichs meinem Kind?

**13.06.-15.06.25** Eltern mit Lernschwierigkeiten  
Fit im Erziehungsalltag

**13.06.-15.06.25** Reise durch die Pubertät:  
Ein Kurs für Familien im Wandel

**15.08.-17.08.25** Glückskurs  
Der Weg zum Glück: Ein Kurs für persönliches Wohlbefinden und Zufriedenheit

**19.09.-21.09.25** Frei(e)zeit  
Kurs für Eltern mit Kindern mit Behinderung

**07.11.-09.11.25** AD(H)S jenseits von Vorurteilen: Ein Kurs für Empathie und effektive Unterstützung

**12.12.-14.12.25** Stress lass nach

\*Kooperationsveranstaltung in  
Zusammenarbeit mit SHIA e.V.  
Landesverband Sachsen.



# FAMILIEN STÄRKEN. Geborgenheit. Vertrauen. Wachstum.

## MUTTER-TOCHTER UND VATER-KIND KURSE

**24.01.-26.01.25**  
**31.01.-02.02.25**  
Mutter-Tochter-Tage 1.0 (Mädchen von 10-12 Jahren)

**10.01.-12.01.25**  
**31.10.-02.11.25**  
Mutter-Tochter-Tage 2.0 (Mädchen von 16-18 Jahren)

**22.08.-24.08.25**  
Zusammen mutig und stark (Mädchen von 12 bis 16 Jahre)  
Methoden der Selbstbehauptung und Selbstverteidigung  
mit Elementen aus dem WENDO-Training.

**12.09.-14.09.25** Vater-Kind-Kurs  
„Ich bin so stark wie Papa“

Änderungen vorbehalten.  
Aktuellste Informationen und neu hinzukommende Kurse  
finden Sie über die Homepage.

## VERSPIELTE TAGE\*\*

**31.01.-02.02.25\***

**28.03. - 30.03.25**  
Krimi-Wochenende (ab 10 Jahren)

**11.04.-13.04.25**

**09.05.-11.05.25**

**06.06.-09.06.25\***  
Pfingstwochenende

**22.08.-24.08.25**

**12.09. - 14.09.25**

**30.10.-02.11.25**

**21.11. - 23.11.25**  
Verspielte Tage in der Vorweihnachtszeit

**12.12. - 14.12.25**  
Verspielte Tage im Advent\*

**Über das Spielen** in neue Erlebniswelten eintauchen, Gruppenspiele erleben, Neues lernen, Spaß mit der eigenen oder auch anderen Familien haben - dies alles erleben Sie bei den **"Verspielten Tagen"**. Für die Teilnehmenden stehen über 100 neue und bekannte Brettspiele zur Verfügung. Aber keine Angst vor komplizierten Spielanleitungen; alle Spiele werden auf Wunsch erklärt.

## BILDUNGSWOCHEN 2025

**22.04.-27.04.25**  
Osterbildungswoche

**01.07.-06.07.25**  
Sommerbildungswoche

**06.07.-11.07.25**  
Großeltern-Enkel-Bildungswoche

**12.10. - 17.10.25\***  
Herbstbildungswoche

\*Teilnahme von Großeltern und Ihren Enkeln möglich  
\*\*Kooperationsveranstaltungen in Zusammenarbeit mit FORUM-SPIEL, Institut für Spielpädagogik